SUCHTSELBSTHILFE

BETREUTES WOHNEN
ÜBERGANGSWOHNEN
SELBSTHILFE
GRUPPEN
NA/AA
SELBSTFINDUNG
ZUSAMMENHALT

§ Kokain § Alkohol § Marihuana § Medikamente § Heroin § Speed

ENTGIFTUNG
THERAPIE
JVA
WOHNUNG
STRASSE
OBDACHLOS
ISOLATION
EINSAMKEIT

LOTSENPROJEKT

Haus Phönix Pankow gGmbH

ANFAHRT HAUS PHÖNIX

Kontakt- und Koordinierungsstelle Lotsen

www.lotsennetzwerk-berlin.de
www.haus-phoenix.de

email: lotsen@haus-phoenix.de

PANKOW

Gaillardstr. 10
13187 Berlin
fon 030 499 18 631
handy 0176 379 93 500
fax 030 485 35 78

clean & trocken
Selbsthilfetreff im Haus Phönix

MITTE

-Geschäftsstelle-
Koloniestr. 76
13359 Berlin

OFFENE GRUPPE

Termine: siehe Internetseite
www.haus-phoenix.de

HPP
Haus Phönix Pankow
gemeinnützige GmbH

Kooperationspartner

der verband der drogen- und suchthilfe
fdr

ENTZUG · ENTGIFTUNG UND DANN??

LOTSEN NETZWERK BERLIN

SELBSTHILFEPROJEKT FÜR RÜCKFALLPRÄVENTION

LOTSEN NETZWERK BERLIN

Wir bringen Dich in den sicheren Hafen!

AUSGANGSSITUATION

Wir wissen wie schwierig es ist, nach einem Entzug clean zu bleiben. Oft scheitert es schon daran, dass man keine cleanen Kontakte hat und mit seinen (neuen) Gefühlen und Problemen überfordert ist: Schuldenhügel, Wohnprobleme, JobCenter, Justiz, Suchtdruck.

Genau hier holen wir dich ab:

Wir stellen Dir einen Lotsen zur Seite, der mit Dir Probleme angeht und Dich unterstützt. Das bedeutet nicht, dass eine Rund-um-die-Uhr-Versorgung gemeint ist, sondern dass Du jemanden hast, der einen Weg aus der Sucht gefunden hat und seine Erfahrungen an Dich weitergeben kann.
Er koordiniert zwischen Klinik, JobCenter, Schuldenberatung oder Bewährungshilfe, hilft Dir bei konkreten Problemen und vermittelt den Zugang zu den Suchthilfestellen, Betreutem Wohnen oder Selbsthilfegruppen, falls Du das möchtest.
So könnt ihr gemeinsam herausfinden, was Dir Dein Cleansein erleichtert und ermöglicht.

Die kleinen Dinge...

Man entscheidet sich für eine Entgiftung, schließt diese erfolgreich ab, und dann scheitert man schon auf dem Nachhauseweg. Wir wissen wie frustrierend das sein kann. Ein Lotse kann Dich z.B. schon während Deiner Entgiftung kontaktieren und Dich nach dem Klinikaufenthalt sicher nach Hause bringen. Dies sind die „kleinen" Dinge, die am Anfang eines cleanen Lebens stehen, und doch so wichtig sind.

DEIN LOTSE

Dein Lotse begleitet Dich ehrenamtlich, d.h. er ist keiner Institution unterstellt. Durch seine eigenen Suchterfahrungen weiß er genau worauf es ankommt, und kennt die Probleme der Abhängigkeit aus erster Hand. Denn niemand weiß besser wie man sich fühlt als ein selbst Betroffener!

Nach dem ersten Kennenlernen können beide Seiten entscheiden, ob die Chemie stimmt und ob der Kontakt bestehen bleiben soll. Wenn beide zustimmen füllt ihr einen kleinen Fragebogen aus, damit wir die Hilfe besser koordinieren können. Grundsätzlich ist die Inanspruchnahme eines Lotsen sehr unbürokratisch und unkompliziert.

Die Lotsen werden geschult und unterstützt, damit sie Euch die Hilfe anbieten können, die Ihr braucht.

Kontakt zum Lotsennetzwerk

Ruf an, schreib eine Email oder bitte die Sozialarbeiter auf der Entgiftungsstation um eine Kontaktaufnahme mit uns. Angehörige von Süchtigen können sich ebenfalls bei uns informieren.

NEU im Lotsennetzwerk Berlin

Wöchentlich stattfindende offene Selbsthilfegruppe
„Step by Step"

Dienstag:	St. Joseph KH, Station 8
Mittwoch:	Charité Campus Mitte, Bonhoeffer Weg 3
Freitag:	KH Havelhöhe, Haus 23/11
	KH St. Hedwig, Raum V 307

LOTSE WERDEN

Lotse kann jeder Suchterfahrene werden, der

- abstinent lebt, seit ca. 2 Jahren clean ist und selbsterfahrende Hilfe weitergeben will
- einer Selbsthilfegruppe angehört
- Bereitschaft zur Fortbildung und aktiven Mitarbeit im Netzwerk hat

Welche Unterstützung erhalten Lotsen?

- spezifische Qualifizierung für die Lotsentätigkeit
- regelmäßige Praxisberatung
- Unterstützung durch die Koordinierungsstelle
- Erstattung von Fahrt- und Unkosten der Lotsenarbeit (Aufwandsentschädigung)

Wenn Du Deine Erfahrungen weitergeben und andere auf ihrem Weg in die Abstinenz begleiten willst, melde dich beim **Lotsennetzwerk Berlin.**
Wir freuen uns über jede Unterstützung.

Wissenwertes für Kliniken, Therapien und andere Einrichtungen

Voraussetzungen für eine Beteiligung am Lotsennetzwerk sind:

- Bereitschaft zur Mitwirkung nach dem standardisierten Kooperationsverfahren zwischen den Beteiligten
- Benennung von Verbindungspersonen (z.B. Stationsarzt, Sozialdienst etc.)

Wenn Sie eine Kooperation mit dem **Lotsennetzwerk Berlin** wünschen, werden wir Sie umfassend infomieren und freuen uns auf die Zusammenarbeit.